

# ENTREPRENDRE LE TRAITEMENT À L'AIDE DE VOTRE AUTO-INJECTEUR BENLYSTA



---

## Votre guide pour entreprendre le traitement

Nous avons créé cette trousse pour vous aider à vous familiariser avec votre auto-injecteur BENLYSTA et vous fournir des ressources utiles.

### **Vous n'êtes pas seul le long de votre parcours.**

Il existe de nombreuses autres ressources pour les personnes atteintes de lupus ou de néphrite lupique active (inflammation des reins apparentée au lupus).

Consultez votre médecin, infirmière ou pharmacien pour en savoir davantage.

**Benlysta**  
(belimumab) 

The Benlysta logo graphic features a stylized purple and grey shape resembling a rising sun or a wave, with a small yellow circle at the top.

# QUELQUES CONSEILS RELATIFS À L'UTILISATION DE L'AUTO-INJECTEUR BENLYSTA

---



Voici quelques conseils de base :

- Avant de commencer, lisez le **Mode d'emploi** contenu dans chaque emballage.
- Administrez-vous le médicament le **même jour chaque semaine**.
- Votre équipe soignante vous montrera, à vous et à vos aidants, comment faire l'injection.
  - Ils passeront également en revue les **signes et les symptômes des réactions allergiques possibles**.
- Injectez le médicament **sous la peau** dans la région de **l'estomac (abdomen)** ou du **haut de la jambe (cuisse)**.
  - ⊘ **N'injectez PAS** ce médicament dans une veine.
- **N'utilisez pas** toujours **le même point d'injection**.
  - Vous devez aussi éviter les régions où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou dure.

## ENTREPRENDRE LE TRAITEMENT : INSTAURER UNE ROUTINE

---

Lorsque vous commencez le traitement, il est important de l'intégrer à vos activités hebdomadaires. Pour vous aider, faites coïncider votre injection avec une tâche que vous faites déjà chaque semaine, comme la planification des repas.

**Ce feuillet est conçu pour vous aider à vous sentir plus à l'aise avec cette nouvelle routine hebdomadaire.**

# SOYEZ PATIENT ET DEMANDEZ DE L'AIDE AU BESOIN

L'auto-injecteur BENLYSTA est un auto-injecteur unidose prérempli que vous utiliserez pour vous faire une injection une fois par semaine. Vous aurez peut-être besoin d'un peu de temps pour vous habituer à faire vos injections.

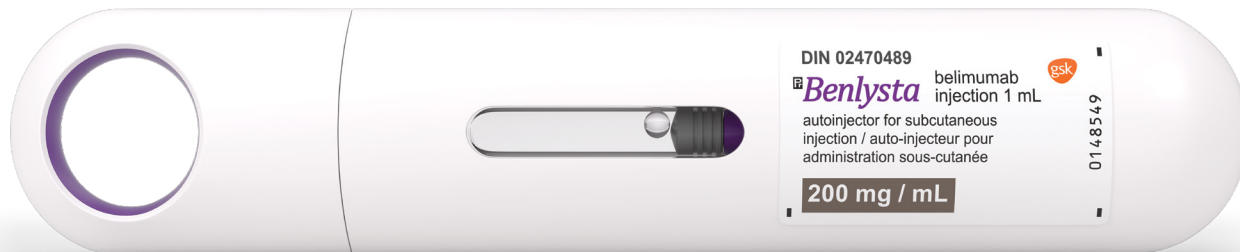
**Le médecin ou l'infirmière vous apprendra comment** bien utiliser l'auto-injecteur. Il ou elle pourrait même superviser votre première injection.



Pour obtenir de plus amples renseignements, adressez-vous à votre équipe soignante qui est là pour vous montrer ce qu'il faut faire et vous encourager.



**Demandez à votre équipe soignante de vous montrer la vidéo de formation sur l'auto-injection.**



Auto-injecteur pour administration une fois par semaine

# MODE D'EMPLOI

## Pour administration une fois par semaine Auto-injecteur BENLYSTA (belimumab) pour injection sous-cutanée

Veuillez lire le **Mode d'emploi** à la page suivante,  
et les **Renseignements pour le consommateur**.

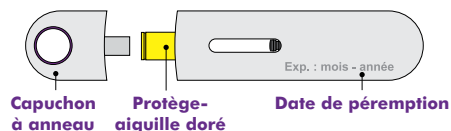
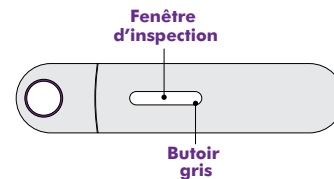
Et n'oubliez pas que l'auto-injecteur doit **servir seulement**  
à **l'injection sous-cutanée** (sous la peau).

### Mises en garde importantes

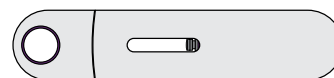
L'auto-injecteur doit être utilisé une seule fois  
et ensuite être jeté.

- ⊘ **Ne partagez** votre auto-injecteur avec **aucune**  
autre personne.
- ⊘ **Ne l'agitez pas**.
- ⊘ **Ne l'utilisez pas** s'il est tombé sur une surface dure.
- ⊘ **Attendez** juste avant l'injection pour **enlever**  
le capuchon à anneau.

## Parties de l'auto-injecteur



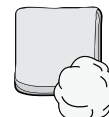
## Fournitures nécessaires pour l'injection



Auto-injecteur BENLYSTA



Tampon imbibé  
d'alcool  
(non inclus)



Tampon de gaze  
ou d'ouate  
(non inclus)

Contenant vide  
à couvercle  
hermétique  
(non inclus)  
pour la mise  
au rebut de  
l'auto-injecteur

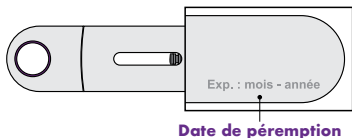
## 1 RASSEMBLEZ ET VÉRIFIEZ LES FOURNITURES

### Rassemblez les fournitures

- Sortez du réfrigérateur un plateau scellé renfermant un auto-injecteur prérempli.
- Trouvez une surface propre et bien éclairée et placez-y les fournitures suivantes :
  - Auto-injecteur BENLYSTA;
  - Tampon imbibé d'alcool (non inclus);
  - Tampon de gaze ou d'ouate (non inclus);
  - Contenant vide à couvercle hermétique (non inclus) pour la mise au rebut de l'auto-injecteur.
- ⊘ **Ne faites pas** l'injection si vous n'avez pas toutes les fournitures énumérées ci-dessus.

### Vérifiez la date de péremption

- Enlevez la pellicule du plateau et sortez l'auto-injecteur.



- ⊘ **N'utilisez pas** l'auto-injecteur si la date de péremption est dépassée.

## 2 PRÉPAREZ ET INSPECTEZ L'AUTO-INJECTEUR

### Laissez l'auto-injecteur atteindre la température ambiante

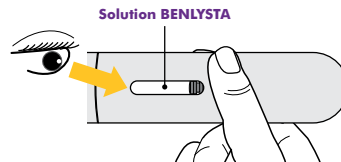
Attendez  
30 minutes



- ⊘ **Ne réchauffez pas** l'auto-injecteur de quelque autre façon que ce soit.
  - Par exemple, ne le mettez pas dans un four à micro-ondes, dans l'eau chaude ni sous la lumière directe du soleil.
- ⊘ **N'enlevez pas** le capuchon à anneau pendant cette étape.

### Inspectez la solution

- En regardant dans la fenêtre d'inspection, vérifiez si la solution est claire et incolore ou légèrement jaune.
- Il est normal de voir une ou des bulles d'air dans la solution.

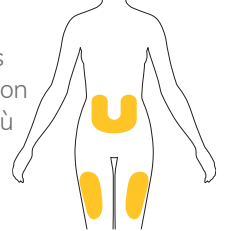


- ⊘ **N'utilisez pas** la solution si elle est trouble, a changé de couleur ou contient des particules.

## 3 CHOISISSEZ ET NETTOYEZ LE POINT D'INJECTION

### Choisissez le point d'injection

- Choisissez un point d'injection (abdomen ou cuisse).
- N'utilisez pas toujours le même point d'injection et évitez les régions où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou dure.
- Dans le cas où vous auriez besoin d'administrer votre dose en 2 injections, espacez les injections d'au moins 5 centimètres (2 pouces) si vous injectez dans la même région.
- ⊘ **N'injectez pas** à moins de 5 centimètres (2 pouces) du nombril.



### Nettoyez le point d'injection

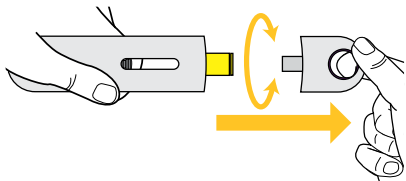
- Lavez-vous les mains.
- Nettoyez le point d'injection avec un tampon imbibé d'alcool.
  - Laissez la peau sécher à l'air.



- ⊘ **Ne retouchez pas** à cette région de la peau avant de faire l'injection.

## 4 PRÉPAREZ L'INJECTION

### Enlevez le capuchon à anneau



- Enlevez le capuchon à anneau en le tirant ou en le tournant.
- ⊘ **Attendez** juste avant l'injection pour enlever le **capuchon à anneau**.
- ⊘ **Ne remettez pas** le capuchon à anneau sur l'auto-injecteur.

### Mettez en place l'auto-injecteur

- Tenez l'auto-injecteur dans une position qui vous permet d'être à l'aise et de voir la **fenêtre d'inspection**.

– C'est important pour obtenir la confirmation que vous avez injecté une dose complète.

- Au besoin, consolidez le point d'injection en lissant ou en étirant la peau.

- Appliquez l'auto-injecteur juste au-dessus du point d'injection (angle de 90 degrés).

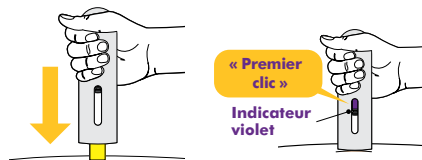


– Assurez-vous que le **protège-aiguille doré** est bien à plat sur la peau.

## 5 INJECTEZ

### Commencez l'injection

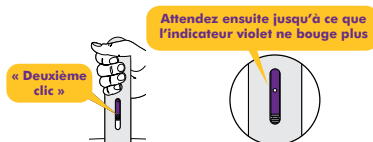
- Poussez fermement l'auto-injecteur vers le bas jusqu'à ce qu'il soit sur le point d'injection et maintenez-le en place.
  - Cela va introduire l'aiguille et commencer l'injection.



- Vous entendrez un « premier clic » au début de l'injection et verrez que **l'indicateur violet** commence à bouger dans la fenêtre d'inspection.

### Terminez l'injection

- Tenez l'auto-injecteur enfoncé jusqu'à ce que **l'indicateur violet** ne bouge plus.
  - Il pourrait y avoir un « deuxième clic » quelques secondes avant.
- L'injection complète peut prendre jusqu'à 15 secondes.
- Lorsque l'injection est terminée, levez l'auto-injecteur.



## 6 INSPECTEZ LA PEAU ET METTEZ L'AUTO-INJECTEUR AU REBUT

### Mise au rebut de l'auto-injecteur utilisé

Il est très important de mettre au rebut votre auto-injecteur utilisé de la façon appropriée. Veuillez suivre les directives ci-dessous.

- Ne remettez pas le capuchon à anneau sur l'auto-injecteur.
- Jetez l'auto-injecteur utilisé et le capuchon à anneau dans le contenant à couvercle hermétique.
- Demandez au médecin, à l'infirmière ou au pharmacien quelle est la façon de mettre au rebut un auto-injecteur utilisé ou un contenant d'auto-injecteurs utilisés.
- ⊘ **Ne mettez pas** l'auto-injecteur utilisé ni le contenant d'auto-injecteurs utilisés dans le bac de recyclage ni dans les ordures ménagères.

### Inspectez le point d'injection

- Il pourrait y avoir une petite quantité de sang au point d'injection. Au besoin, exercez une pression sur le point d'injection avec un **tampon d'ouate** ou de **gaze**.
- ⊘ **Ne frottez pas** le point d'injection.

# RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES



## Si vous oubliez une dose :

- Injectez-vous la dose oubliée dès que vous vous rendez compte de votre oubli.
- Ensuite, poursuivez votre horaire hebdomadaire normal.
  - **Ou** commencez un nouvel horaire à partir du jour de l'injection de la dose oubliée.

**Par exemple, si vous vous faites habituellement une injection le lundi, mais que vous vous rendez compte le mardi que vous avez oublié la dose du « lundi », injectez-vous immédiatement cette dose oubliée, puis :**

- injectez-vous la prochaine dose le lundi suivant, comme avant OU;
- faites vos injections les mardis à partir de maintenant.



## Conservation de votre auto-injecteur

- Conservez l'auto-injecteur au réfrigérateur (2 à 8 °C).
- Laissez l'auto-injecteur dans sa boîte d'origine et à l'abri de la lumière.
- Jetez de façon sécuritaire tout médicament qui est périmé ou qui n'est plus nécessaire, conformément aux exigences locales en matière de sécurité.
- **N'oubliez pas de garder votre auto-injecteur hors de la portée des enfants.**
- ❌ **Ne le congélez pas.**
- ❌ **N'utilisez pas** l'auto-injecteur s'il est resté à la température ambiante **pendant plus de 12 heures.**





© 2023 Groupe de sociétés GSK ou son concédant de licence.  
Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence  
par le groupe de sociétés GSK.

09966  
04/23



*Benlysta*  
(belimumab)

